

Mon parcours de Karatéka. Par Giovanni CASTAGNA

Le 20 juin 2021

Mes débuts avec Laurent et Françoise Herbiet et Giovanni Simula..

Tout a commencé fin 1986 quand Giovanni S. me demanda de m'entraîner avec eux, rue de Fiennes à Anderlecht : c'était le premier Dojo à Bruxelles. Ce Dojo a été ouvert par Giovanni Simula en 1985 où il s'est entraîné pendant 6 mois avec Kamigaito Sensei ; ensuite, c'est Laurent qui a donné cours, je me souviens que Laurent et Françoise venaient avec leur premier enfant dans le maxi-cosi...

Laurent nous a donné un bon apprentissage du karaté, il arrivait que nous pratiquions du Kihon pendant tout le cours. Nous participons aussi, une fois par mois, au stage de Korbeek-Lo organisé par l'ASBL WADO-RYU KAMIGAITO BELGIUM VZW.

J'ai également participé à un stage au Luxembourg avec mon cousin Giovanni S..

Entre 1988 et 1994, le dojo était installé à Auderghem où j'ai fait la connaissance de Daniel D. et de Michel B..

En 1994 nous nous sommes déplacés vers la commune de Forest.

J'ai interrompu mon parcours entre 1995 à 2000.

Entre 2000 et 2001, Laurent a ouvert une salle dans l'école de sa fille, l'école Sainte Ursule.

En 2001, quand la salle a fermé ses portes à Forest, Michel B. me proposa de m'inscrire au Club de Tshintou Leuven qui nous a accueilli à bras ouverts.

Ils y avaient là de bons combattants de tous niveaux. Au fil du temps des amitiés se sont créées.

J'ai dû sortir de ma zone de confort, car je pratiquais plus le Kihon.

Le 10 mars 2014, j'ai donné mon premier stage à Leuven, avec l'aide de Michel B., nous l'avions préparé ensemble dans la salle Nautisport à Enghien ; dans le Karaté nous nous soutenons !

Pour nous entraîner et approfondir la technique, Michel et moi avons loué, entre 2013 et 2017 une salle à Enghien, où nous nous rendons une fois par semaine, le samedi ou le dimanche, sauf le jour du stage de l'ASBL à Leuven.

Lors de la publication d'une vidéo sur Youtube de Kamigaito Sensei, j'ai voulu moi aussi publier des vidéos pour lui rendre hommage car je trouvais qu'il n'y en avait pas beaucoup.

Pendant la période de confinement liée au Covid, j'ai enregistré quelques vidéos de Katas du Maître, dans mon garage.

Avant de me lancer, j'en avais parlé à Xavier Wispenninckx qui m'a encouragé dans ma démarche. Entre temps, d'autres vidéos ont été mises sur Youtube, des Katas de Jean Maurice, des Kihon de Peter, des stages du Maître, ...

J'ai pratiqué quelques compétitions,

- 1992 Leuven participation des espoirs Kumite
Liège participation Kumite
- 1993 Leuven participation des espoirs Kumite 2ème place
- 2001 Leuven participation Kumite
- 2002 Leuven participation des espoirs Kumite
Leuven participation des espoirs Kata 2ème place
Liège participation du Team Kumite
- 2003 Liège participation du Team Kumite 1ère place
Leuven participation des espoirs Kata 2ème place

Grade Wado-Ryu obtenu

- 2008 1er Dan
- 2011 2ème Dan
- 2017 3ème Dan